

SPA THERMAL BAGNÈRES DE BIGORRE
05 62 95 86 95 - aquensis.fr

Valable pour 1 personne sur présentation de ce coupon (qui sera conservé à l'accueil d'Aquensis)
SAUNAS, HAMMAM, JACUZZIS

-20% SUR VOTRE ACCÈS DÉTENTE 2H

SUR LE PLEIN TARIF

Votre avantage Hiver 2025/2026

Souriez au bien-être !
aquensis



• PLAN DES PISTES & TARIFS 2025/26

esf
LA MONGIE



À NOTER

- Les tarifs ne comprennent ni les remontées mécaniques, ni les assurances, ni le matériel.
- Dates vacances scolaires : • Noël : du 24.12 au 07.01 • Février : du 11.02 au 08.03



www.esf-lamongie.com

contact@esf-lamongie.com

+33 5 62 91 92 44

École du Ski Français

19, bvd du Pic du Midi

65200 LA MONGIE

Pour les cours collectifs enfants la médaille est incluse

Semaines Promotionnelles

- de l'ouverture au sam. 20/12/25
- du dim. 04/01 au sam. 31/01/26
- du dim. 15/03 jusqu'à la fermeture tous les jours 10h-13h

Cours Collectifs

1 cours 3 h. 52 €
3 j. x 3h 9 h. 164 €
6 j. x 3 h. 18 h. 216 € 2 jours offerts

Cours Privés

1 ou 2 élèves 1 h. 61 €
3 ou 4 élèves 1 h. 71 €



Court séjour

Enfants Ski Alpin

Uniquement hors vac. scolaires
10h à 13h

De l'Oursan à la 3^{ème} Étoile
Du dimanche au mardi
ou du mercredi au vendredi
3 j. x 3h 9 h. 203 €

SEMAINES PROMOS
3 j. x 3h 9 h. 164 €



Cours Privés

Ski Alpin Snowboard

Apprentissage et perfectionnement.

Toute la saison - Tous les jours
9h-17h

Durée 1 heure

1 ou 2 élèves 67 €
3 ou 4 élèves 77 €

Team Rider • Ski Français

Enfants & Adultes

Un nouveau stage pour tous les détenteurs de l'Étoile d'Or.
Au programme, ski Hors pistes, Freestyle, Skicross et Compétition

Uniquement pendant les vac. scolaires de Février
14h-17h

1 cours 3 h. 65 €
6 j. x 3 h. 18 h. 268 €*

* 2 jours offerts

Team Étoiles et Compétition

Team Étoiles

à partir du niveau acquis 3^{ème} étoile

Compétition

à partir du niveau acquis étoile Or

1 cours 3 h. 65 €
6 j. x 3 h. 18 h. 268 €*

* 2 jours offerts

Cours Collectifs

Enfants Ski Alpin

De l'Oursan à la 3^{ème} Étoile.

Toute la saison et Vac. de Noël
10h-13h ou 14h-17h

Vac. de Février. 10h-13h ou 14h-17h

1 cours 3 h. 65 €
6 j. x 3 h. 18 h. 268 €*

* 2 jours offerts



Cours Prestiges

Enfants Ski Alpin

De l'Oursan à la 3^{ème} Étoile.

Une semaine

Du dimanche au vendredi
9h-11h30 ou 11h30-14h

6 j. x 2h30 15 h. 310 €

6/8 élèves max.

Cours Collectifs

Adultes Ski Alpin

De découverte à confirmé
Toute la saison 10h-13h

1 cours 3 h. 65 €
6 j. x 3 h. 18 h. 268 €*

* 2 jours offerts



Raquettes

Pour découvrir la montagne et la neige autrement en toute tranquillité, l'ESF de la Mongie organise des balades en raquettes.

Une sortie décontractée pour profiter des paysages de Haute-Bigorre où vivent isards, aigles, gypaètes, marmottes, etc...

Pour les plus jeunes à partir de 16 ans et pour les adultes.

Toute la saison, sur réservation.
les lundis et jeudis : 9-13h
les mardis et vendredis : 13-17h

1 personne 30 €
matériel et transport inclus
assurance non comprise

Réservez en Ligne

Club Piou Piou de 3 à 5 ans.

Pour un 1^{er} contact avec la glisse !

Les jardins des Neiges sont des aires de glisse privées et sécurisées, permettant de pratiquer une pédagogie adaptée à la petite enfance tout en proposant des activités ludiques qui éveilleront vos petits au monde du ski.

Toute la saison 10h-13h
Vacances de Noël 14h-17h
Vacances de Février 14h-17h

1 cours 3 h. 65 €
6 j. x 3 h. 18 h. 268 €*

* 2 jours offerts



Préparation aux tests chronométrés en slalom géant et slalom, lors des Flèches et Chamois, vous permettant d'améliorer votre classement national SKIOPEN et de transformer vos points en rang FFS.

Chaque semaine durant les vacances scolaires et plusieurs fois hors vacances scolaires

Inscription flèche chamois 15 €.

Ski Open



Groupes

Classe de Neige, Centre de Loisirs, Centre de Vacances, MJC, Comité d'Entreprise, Agence de Voyage, Tour Opérateur, Entreprise en Colloque, etc ...

L'ESF propose différentes prestations.

2 heures 122 €

Jusqu'à **-30%** suivant les horaires et les périodes
Consultez l'ESF

Engagement Hors-Piste • Descente du Pic du Midi

Venez vivre une aventure exceptionnelle au cours d'une session hors-piste sur les spots emblématiques de la station du Grand Tourmalet et du Pic du Midi. Avec un départ à presque 3000 mètres d'altitude, la descente du Pic du Midi ou des Dômes restera longtemps dans vos mémoires. Guidés par un moniteur expert de l'Esf La Mongie, vous vivrez une demi-journée ou une journée pleine d'évasion !

Bon niveau en ski hors-piste / 1 à 4 personnes de niveau homogène
Option 1 : de 9h00 à 13h00
Option 2 : de 13h00 à 17h00

4 heures. 268 €
matériel de sécurité inclus, pour 4 pers maxi

Ce produit engagement est idéal pour vous faire découvrir ou arpenter cet espace sensationnel



Stages Snowboard



Pour les plus jeunes à partir de 9 ans et pour les adultes.

Horaires : 14h-17h
1 cours 3 h. 65 €
6 j. x 3 h. 18 h. 268 €*



SKI CLUB LA MONGIE

06 08 89 89 91

skiclublamongie65200@gmail.com

19, bvd du Pic du Midi-La Mongie

AU PIED DES PISTES
 LOCATION SKIS
 ALTISPORT
 SPORT 2000
ALTISPORTS
 MARC TAPIE PROFESSEUR DE SKI
 MAGASIN DE LOCATION
 VENTE & RÉPARATION
 RÉSIDENCE MONGIE-TOURMALET
 05 62 91 91 24 • 06 07 33 85 69
 POSSIBILITÉ DE GARDIENNAGE DU MATÉRIEL LOUÉ

TK l'aventure
 Location - Vente - Réparation
SKIMIUM
 LE GÉNIE
 DE LA LOCATION SKI
 T: 05 62 91 90 23
 Au pied des pistes
 Rés. La Mongie 1800
 65200 La Mongie
 www.la-mongie.skimium.fr
 possibilité de gardiennage du matériel loué

AU ROND POINT
 AU PIED DES PISTES
 +33 (0)5 62 91 90 13
SKI/SNOW LOCATION/VENTE
PRESSE • SOUVENIRS
 POSSIBILITÉ DE GARDIENNAGE DU MATÉRIEL LOUÉ
 15, avenue du Tourmalet - 65200 LA MONGIE
 lerondpoint4@gmail.com

esf LA MONGIE
3 MAGASINS AU PIED DES PISTES
SKISET
 SKIS (SPÉCIALISÉ FREERIDE)
 SNOWS • TÉLÉMARK • MONOSKI
 SKIS DE RANDONNÉE • SACS ABS • DVA
LOCATION RÉPARATION GARDIENNAGE
USHUAÏA SURF SHOP
 Boulevard du Pic du Midi
 skisetlamongie@yahoo.fr
 05 62 91 94 19

INTERSPORT
 TOURMALET - PIC DU MIDI
 LA MONGIE - FACE BILLETTERIE
VENTE & LOCATION
 KID JUNIOR SNOW BLEU ROUGE NOIR
 Tarifs pack interlocation Forfait 6 jours - le 7ème gratuit *
N°1 DE LA LOCATION SUR INTERNET
WWW.INTERSPORT-RENT.FR
 * pack= ski + chaussures + bâtons. Tarifs exclu web

2 MAGASINS POUR MIEUX VOUS SERVIR
 LOCATION SKIS
 LOCATION / VENTE DE SKI
 ATELIER RÉPARATION
 BOUTIQUE VENTE
 ATELIER BOOTFITTING
 POSSIBILITÉ GARDIENNAGE
 DU MATÉRIEL LOUÉ
SKI SERVICE
 05 62 91 90 39
 Place des Monges • twinnerlamongie@orange.fr
SKIGLISS
 Location de ski
SKIGLISS 09 79 19 40 04
 Rés. Mongie Tourmalet • skiglislamongie@gmail.com

Bon ski au Grand Tourmalet !

Un domaine, deux versants : Barèges l'authentique village pyrénéen ; La Mongie, station pied des pistes
 Le plus vaste domaine des Pyrénées françaises vous dévoile la diversité de ses espaces



LOCATION CHALETs
 4/6 et 8/10 personnes
 Station de Ski de Fond
 Lac de Payolle
 06 76 45 59 78
 www.payolle-location.com

BOCADILLO
 Café BAR/PUB/BRASSERIE
 05 62 91 55 04
 2, bvd du Pic du Midi • 65 200 La Mongie

ICE TYRO
 Vertige de l'Adour
 RÉSERVATION SUR
 VERTIGEDELADOUR.COM

La Mama
 RESTAURANT LA MONGIE
 Pizzas au feu de bois • Spécialités Montagnardes
 05 62 91 90 14
 la.mama.sa@wanadoo.fr
 www.la.mama-lamongie.com

RESTAURANT SPÉCIALITÉS MONTAGNARDES
BAR
 au pied des pistes
 à côté de la chapelle
L'Ours Blanc
 RACLETTES
 FONDUES
 GALETTES
 CRÊPES
 GAUFRES
 BRASSERIE
 Ouvert
 HIVER ÉTÉ
 06 71 28 34 07

près de la billetterie de l'ESF
 au départ des remontées mécaniques
Ski Shop
VENTE/LOCATION
matériel de ski
 Gardiennage des Skis
 tél.: 05 62 91 90 09 - 06 08 89 89 91
 email : jo.braunogue@gmail.com
 Conseillé par des professeurs de ski Joseph BRAU-NOGUÉ et Guy DABAT

Le Flocon
 SUCRÉ - SALÉ
 SALON DE THÉ
 POINT CHAUD
 05 62 95 66 85

05 62 91 90 10
 villet.maite@orange.fr • Maite et Christophe Caillau
Bar Restaurant
LE SCHUSS

Skiez en toute Sécurité !
SUR PISTES
 • Mettez votre casque
 • Maîtrisez votre vitesse
 • Arrêtez-vous sur les côtés et restez visibles
 • Soyez vigilants avec les enfants et les débutants
SUR TÉLÉSIÈGES
 • Concentrez-vous avant l'embarquement
 • Mettez votre sac à dos en position ventrale
 • Soyez attentifs avec les autres passagers, en particulier les enfants
 • Restez vigilants jusqu'à l'arrivée
Signalétique pistes
OBSTACLES
 Les jalons jaunes et noirs, les cordes ou les filets indiquent un danger.
BROUILLARD
 Orientez-vous sur le bord droit des pistes grâce à la signalisation orange sur le haut du jalon.
DAMAGE À TREUIL
 Skieurs de randonnée, si vous croisez ce panneau, faites demi-tour.
ACCIDENT
 Donnez l'alerte auprès des pisteurs secouristes ou de la remontée mécanique la plus proche.